

En cas de réelle nécessité de désinfecter des surfaces, vous pouvez utiliser :



- des produits **virucides répondant à la norme EN 14476**
- de l'**alcool à 70%**
- de l'**eau de javel diluée à 5%**
(1/2 verre d'eau de javel et 9 verres 1/2 d'eau froide)

Bien respecter les consignes d'utilisation et ne jamais mélanger les produits.



Ne lavez pas vos fruits ou légumes avec de la javel.

Après vous être lavé les mains au savon, lavez les simplement à l'eau claire, en particulier si vous les consommez crus.

En aucun cas pulvériser de l'eau de javel ou un autre désinfectant sur votre corps, ni l'introduire dans votre organisme.

En dehors d'une période d'épidémie COVID 19, il est déconseillé d'utiliser de l'eau de javel car c'est un produit qui ne nettoie pas et qui est fortement irritant.



Limiter l'utilisation des produits ménagers étiquetés "**désinfectants**" car ils contiennent des ammoniums quaternaires qui sont **nocifs pour la santé respiratoire et irritants pour la peau.**



Le **vinaigre blanc**, titrant 12%, n'est pas virucide mais antibactérien. Il est donc **inefficace pour détruire le virus** sur les aliments ou les emballages.



Selon l'Anses, les huiles essentielles sont inefficaces pour prévenir ou guérir du virus. Il est même **potentiellement nocif d'absorber des huiles essentielles** pour "renforcer les défenses naturelles" et "lutter contre le coronavirus", **d'en pulvériser** pour "assainir un espace clos" ou encore **d'en utiliser pour désinfecter** un masque chirurgical.